

Melanie Grimmel Systemischer GesundheitsCoach

Meine Angebote
in der Praxis humaxis
Sallstr. 18, 30171 Hannover

Achtsamkeits Workshop

- **Termin: je ein Wochenende Workshop**

Samstag, 15.09.2018 von 09:30 Uhr - 16:30 Uhr
Sonntag, 16.09.2018 von 09:30 Uhr - 14:30 Uhr
Kosten: 225,- €

Samstag, 03.11.2018 von 09:30 Uhr - 16:30 Uhr
Sonntag, 04.11.2018 von 09:30 Uhr - 14:30 Uhr
Kosten: 225,- €

Samstag, 24.11.2018 von 09:30 Uhr - 16:30 Uhr
Sonntag, 25.11.2018 von 09:30 Uhr - 14:30 Uhr
Kosten: 225,- €

incl. Wasser, Kekse und Obst und Skript.
Für einen kleinen-leichten Mittagssnack, bringen Sie sich
bitte etwas mit.

Mutter und Tochter (ab 14 Jahre) in Achtsamkeit

- **Termin: 1 x 2,5 Stunden**

Samstag, 13.10.2018 von 9:30 - 12:00 Uhr
Kosten: Für beide zusammen 45,- €

- **Termin: 1 x 2,5 Stunden**

Samstag, 10.11.2018 von 9:30 - 12:00 Uhr
Kosten: Für beide zusammen 45,- €

Melanie Grimmel
Systemischer GesundheitsCoach

Meine Angebote
in der Praxis humaxis
Sallstr. 18, 30171 Hannover

Stress-, Zeit- und Selbstmanagement
als Burnout Prävention und zur Kräftigung Ihrer Resilienz

• **Termin: je ein Wochenende Workshop**

Freitag, 21.09.2018 von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag, 22.09.2018 von 09:30 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten: 195,- €

Freitag, 16.11.2018 von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag, 17.11.2018 von 09:30 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten: 195,- €

incl. Wasser, Kekse und Obst und Skript.
Für einen kleinen-leichten Mittagssnack, bringen Sie sich bitte etwas mit.

Entspannung für Kinder (6 – 10 Jahre)
Fantasiereisen mit Progressiver Muskelentspannung,
Atem- und Balance Übungen mit ganz viel Spaß und Freude

• **Termine: je 3 x 60 Minuten von 16:00 – 17:00 Uhr**

Montag 10.09. | 17.09. | 24.09.2018

Montag 15.10. | 22.10. | 29.10.2018

Kosten für jeweils 3 Termine: 45,- €

Geben Sie Ihrem Kind bitte ausreichend Wasser mit.
Wenn es leicht friert oder auskühlt, sollten Sie auch eine Decke und dicke Socken mitgeben.



Bitte vorab anmelden unter
www.mel-balance.de